

Geräucherte Pouletbrust mit Mangostane

Zubereiten: 20 Minuten

Für 4 Personen

Zutaten:

- 150 g Pouletbrust, geräuchert
- 1 Ciccorino rosso
- 1 Peperoni gelb
- 125 g Mangostane
- 2 EL Sojasauce
- 2 EL Apfelessig
- Salz, Pfeffer
- 1 Prise Zucker
- 3 EL Öl (z.B. Rapsöl)
- 1 EL Sesamöl

Zubereitung:

1. Pouletbrust in Streifen schneiden. Ciccorino rosso in mundgerechte Stücke zerteilen. Peperoni rüsten und in Streifen schneiden. Mangostane anschneiden, aufbrechen und Fruchtfleisch herausnehmen. Auf Tellern anrichten.
2. Zutaten ab Sojasauce bis und mit Zucker verrühren, langsam Öl zufügen. Über den angerichteten Salat träufeln.